

Плановое меню двухнедельное

Сезон: Весна-лето
Категория: Дети до 3 лет пос.
Диета: Все

Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП26079 Каша манная молочная	165
КП26055 Чай с сахаром	150
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП26074 Напиток яблочный	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП26085 Салат "Морковча школьный"(морковь/лук)	40
КП25034 Суп с рисовой крупой	150
ДГ26043 Рагу овощное с куриным фаршем	120
КП25075 Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	505
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП26114 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП26055 Чай с сахаром	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	1 075
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП26068 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160
КП26066 Какао с молоком	150
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
ДГ26026 Рассольник овощной со сметаной	150
КП26091 Макароны отварные с маслом	110
ДГ26003 Котлеты мясные	60
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	510
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП25162 Картофель по-деревенски	100

КП26050 Еченье в ассортименте	40
Итого	140
Итого за день	1 100
1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП26069 Каша пшеничная молочная	
КП26055 Чай с сахаром	165
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	150
	35
Итого	165
Завтрак второй	
Без диет	
КП25078 Йогурт	
	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
ДГ26016 Борщ с капустой и картофелем со сметаной	
КП25051 Каша рисовая рассыпчатая	150
ДГ26012 Биточки рыбные	110
КП26076 Компот яблочный	60
	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	510
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26032 Вак-беляш	
КП26055 Чай с сахаром	80
	150
Итого	80
Итого за день	855
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП26070 Суп молочный с вермишелью	
КП26055 Чай с сахаром	160
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	150
	40
Итого	160
Завтрак второй	
Без диет	
Пок0011 Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	
	1 шт.
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП26058 Суп картофельный с бобовыми и гренками	
КП26090 Картофельное пюре	150
ДГ26005 Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	110
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	60
	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	360
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП26071 Каша пшеничная молочная жидкая	
КП26055 Чай с сахаром	120
	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	740
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	

Дата: 06.02.2026

КП26078 Каша рисовая молочная	165
КП26055 Чай с сахаром	150
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	165
Завтрак второй	
Без диет	
КП25080 Кефир	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25102 Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40
КП26061 Суп-лапша домашняя	150
КП26039 Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	120
КП26077 Чай витаминизированный "Витошка"	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	460
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26044 Плюшка новомосковская	80
КП26112 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150
Итого	230
Итого за день	955
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП26054 Каша "Дружба" молочная	160
КП26055 Чай с сахаром	150
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	160
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	0
Обед	
Без диет	
КП26086 Салат из свеклы на растительном масле	40
КП25176 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150
ДГ26033 Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	355
Уплотненный полдник	
Без диет	
ДГ26019 Картофель тушеный с овощами	120
КП26055 Чай с сахаром	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	635
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП26069 Каша пшеничная молочная	165
КП26067 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	150
Завтрак второй	
Без диет	
КП26065 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	0
Обед	

Без диет	
КП22182 Винегрет овощной(1вар весна)	40
КП26061 Суп-лапша домашняя	150
КП26083 Пюре гороховое	110
ДГ26001 Котлеты куриные	60
КП25075 Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	400
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП26113 Сырники из творога с яблочным соусом	90
КП26055 Чай с сахаром	150
КП26056 Печенье в ассортименте	40
Итого	100
Итого за день	650
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП25206 Суп молочный с рисовой крупой	160
КП26055 Чай с сахаром	150
КП26081 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	160
Завтрак второй	
Без диет	
КП26074 Напиток яблочный	100
Итого	0
Обед	
Без диет	
ДГ26050 Суп гороховый с томатом	150
КП26090 Картофельное пюре	110
ДГ26003 Котлеты мясные	60
КП26076 Компот яблочный	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25
ХЛРЖЭЛВ Хлеб ржано-пшеничный	20
Итого	360
Уплотненный полдник	
Без диет	
КП26071 Каша пшённая молочная жидкая	120
КП26055 Чай с сахаром	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	20
Итого	120
Итого за день	640
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП26079 Каша манная молочная	165
КП26055 Чай с сахаром	150
КП26072 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	0
Завтрак второй	
Без диет	
КП25078 Йогурт	100
Итого	0
Обед	
Без диет	
КП25102 Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	40
ДГ26016 Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
КП26040 Гречка по-купечески	120
КП26075 Компот из смеси сухофруктов	150
ХЛПШЭЛВ Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и железом	25

